

## **Konsep Kesahan Self-esteem**

**Rosly Bin Kayar**

Secara umumnya tiada suatu alat khusus yang dapat digunakan bagi mengukur self-esteem. Ini berlaku kerana terdapat pelbagai tafsiran mengenai self-esteem. Ukuran mengenai self-esteem merupakan suatu yang abstrak kerana ia melibatkan tingkahlaku yang dapat dilihat dan perubahan dalaman diri individu. Oleh itu untuk mengukurnya pelbagai konsep diperlukan dan pelbagai instrument kajian digunakan. Oleh itu, self-esteem yang akan dan telah diuji pada masa soal selidik hanya sesuai digunapakai pada masa itu sahaja tetapi tidak boleh diguna untuk masa yang lain. Ini disebabkan manusia mengalami proses kematangan yang akan mengubah persepsinya terhadap hidup dan pandangan dirinya.